



# Eten en Drinken

## Wat zijn PFAS?

PFAS is een afkorting voor per- en polyfluoralkylstoffen. Dit zijn chemische stoffen die door mensen zijn gemaakt, en bijna niet afbreken in de natuur.

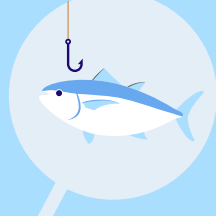
## Hoe komt PFAS in mijn eten en drinken?



PFAS komen via fabrieken en afval in de lucht, grond en water.



Groenten, fruit, dieren en vissen nemen PFAS op uit het water, de grond of via hun eten.



Dit komt uiteindelijk in vlees, vis, melk, eieren en ons drinkwater.



PFAS kunnen ook in je eten komen, als voedselverpakkingen met PFAS verhit worden of kookmaterialen (zoals een anti-aanbakpan) verkeerd gebruikt worden.

## Is het eten en drinken in Nederland veilig?

Sommige etensproducten kunnen meer PFAS bevatten dan andere. Dit kan komen door het groeiproces van planten, het eten van vissen, vee of gevogelte of de locatie waar voedsel gemaakt wordt.

### Strengere veiligheidsregels

Over het algemeen is eten en drinken in Nederland veilig. Er zijn strenge regels om te zorgen dat voedsel geen schadelijke hoeveelheden stoffen zoals PFAS bevat. Dit geldt voor commerciële voedingsmiddelen, zoals vlees, vis, gevogelte en eieren. Je kunt bijvoorbeeld vlees en eieren uit een winkel of markt veilig eten.

### PFAS in eieren van hobbykippen of zelf gevangen vis

Eieren van hobbykippen kunnen veel PFAS bevatten. Het RIVM adviseert deze eieren niet te eten. Ook wordt het afgeraden om zelf gevangen vis uit de Alblasserwaard te eten door mogelijk hoge hoeveelheden PFAS.

### Drinkwater

In Nederland zijn er strenge eisen voor ons drinkwater. Het drinkwater van Evides en Oasen voldoet aan deze eisen en wordt dagelijks gecontroleerd, zodat er altijd schoon en veilig water uit de kraan komt.

### Meer onderzoek nodig

Voor andere voedingsmiddelen, zoals zuivel, groenten en fruit, is nog onderzoek nodig voordat er maximumgehalten komen.

### Het is niet verstandig om bepaalde producten, zoals vis of eieren, helemaal te vermijden.

Voor een goede gezondheid is het belangrijk om gevarieerd te eten. Zo zorg je voor een dieet met voldoende voedingsstoffen én dat je niet te veel PFAS binnenkrijgt.

## Wat wordt er gedaan om mijn eten en drinken veilig te houden?

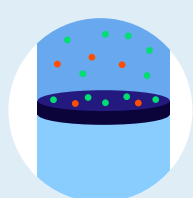


### Bedrijven moeten zorgen dat de producten in Nederlandse supermarkten veilig zijn

Als een product niet veilig is, moeten bedrijven het product terugroepen uit de winkel en de consument waarschuwen. De Nederlandse Voedsel- en Warenautoriteit (NVWA) controleert dit.

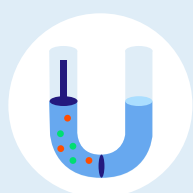
### Drinkwater

Drinkwaterbedrijven Evides en Oasen gebruiken twee manieren om PFAS uit het drinkwater te verwijderen.



#### Filteren met actieve kool

Actieve kool heeft veel kleine openingen waar PFAS in vast komt te zitten. Zo halen drinkwaterbedrijven PFAS uit het water.



#### Omgekeerde osmose

Drinkwaterbedrijven drukken water door een membraan, dat is een zeef met hele kleine gaatjes. PFAS passen niet door het membraan, zo maken ze het water schoon.

